

اگر فرزندان نمیتواند بگوید چه مشکلی دارد

برای برخی از کودکان مشکل است به این گونه سوالات پاسخ دهند. در این صورت می توانید از دیگر راه های ارتباطی استفاده کنید.

. برای مثال:

- در مورد آن روز برایش نقاشی بکشید یا از او بخواهید نقاشی اتفاقات آن روز را برایتان بکشد. می توانید نقاشی زنگ تفریح، ساعت نهار، داخل کلاس درس، مسیر رفت و آمد از منزل تا مدرسه و نقاشی بازی هایی که کرده اند را برایش بکشید.

- از اسباب بازی، عروسک های انگشتی یا حیوانات برای تشویق او به صحبت کردن استفاده کنید. می توانید داستان کودکی را برایش بگویید که مورد آزار قرار گرفته است. سپس در همین داستان گویی اهمیت این که این مسئله را با یک بزرگتر مطرح کند، گوشزد کنید. گاه برای کودک راحت تر است به یک اسباب بازی یا عروسک بگوید چه اتفاقی برایش افتاده است.

- می توانید از یک تقویم روزانه، دفتر خاطرات یا جعبه ای استفاده کنید که هر دوی شما مسایل و سوالات خود را در آن بنویسید، سپس در یک فرصت مناسب و در سکوت در مورد آن با یکدیگر صحبت کنید.

- احساسات کودک را در طول روز یادداشت کنید و میزان بالا و پایین رفتن آن را در نظر داشته باشید. مثلاً می توانید از یک چراغ راهنمایی یا یک وسیله سنجش دیگر برای این کار استفاده کنید که شماره ها یا رنگ های متفاوت نشانه شدت و ضعف احساسات مختلف کودک باشند. مثلاً در چراغ راهنمایی سبز برای احساس خوب، زرد برای معمولی بودن و چراغ قرمز برای ناراحتی به کار می رود.

- نقشه مدرسه را برایش بکشید و از او بخواهید قسمت های مختلف مدرسه را رنگ های مختلف کند. رنگ ها می توانند نشانه احساسات مختلف باشند.

- از تصاویر چهره های متفاوتی استفاده کنید که هر یک احساسات خاصی را نشان می دهند. می توانید تصویر چهره های شاد، غمگین، خشمگین یا گریان را رسم کنید و از کودک بخواهید انتخاب کند که کدامیک از این حس ها را دارد.

- می توانید از نشانه های دیداری نظیر تصاویر کتاب ها، کارت های خاص و نشانه های ارتباطی استفاده کنید.

-در مورد مهارت های اجتماعی، درک حالت های چهره و زبان بدنی، مهارت های گوش دادن و شنیدن صدا با او کار کنید که معنای هر کدام را بداند. مثلاً بفهمد صدای طرف مقابل حالت خشمگین و تهدید آمیز گرفته است و ...

«من بدن یک انسان را می کشیدم و از او می خواستم از روی آن به من نشان دهد چه اتفاقی برایش افتاده است. زمانی که متوجه شدت ماجرا شدم برایم بسیار هولناک بود».

- با او تمرین کنید که در مقابل زورگویی چه کارهایی می تواند بکند مثلاً بگوید «نه» یا با اعتماد به نفس از آنجا خارج شود یا با کسی در این مورد صحبت کند.

چگونه از فرزندان حمایت کنید:

کودکان دارای نیازهای ویژه به دلایل مختلفی ممکن است مورد آزار / زورگویی قرار گیرند. از این رو کارهای بسیار می توان برای آنها انجام داد و یک راهکار ویژه برای همه موارد وجود ندارد.

«هر کودکی ویژگی های خاص خود را دارد و باید با او به نحو خاصی رفتار کرد. با موقعیت پیش بروید. اگر کاری کردید که اثری نداشت. راه دیگری در پیش بگیرید».

- اطمینان حاصل کنید، فرزندان تقصیر ندارد و دیگران را تحریک نمی کند.

زمانی که فرزندان زورگویی / آزار را تجربه کرده است می توانید با بالا بردن میزان اعتماد به نفس کودکان آنها را حمایت کنید.