

احساسات منفی و آزاردهنده ناشی از کم شنوایی فرزند

به دلیل این که شنیدن ارتباطات بین فردی در اجتماع بستگی به سلامت حس شنوایی دارد، فقدان آن حتی به میزان جزئی را می‌توان مانند نداشتن مهم‌ترین چیز زندگی توصیف کرد. کم‌شنوایی فرزند می‌تواند زمانی که متوجه کم‌شنوایی فرزند خود می‌شوید، رفتار شما، ازدواج و کل شیوه زندگی‌تان را تغییر دهد. نوعی محرومیت تجربه می‌کنید اثرات چند بعدی این شکست می‌تواند شیوه احساس‌تان را نسبت به خود، خانواده و فرزندان همچنین شیوه تفکر‌تان را در مورد احساس دیگران در مورد شما متأثر کند.

افرادی که به طور طبیعی ساکت هستند و تودار، در مقایسه با این موضوع شخصیت شما را تغییر نمی‌دهد افرادی که خونگرم و اجتماعی دارند به صورتی کاملاً متفاوت موضوع کم‌شنوایی فرزند خود را تجربه می‌کنند. از آنجا که افراد با هم متفاوت‌اند و هر کس ماهیت خاص خود را دارد. هر کس این تجربه را به شیوه خود تجربه می‌کند اما برخی رفتارهای قابل پیش‌بینی در همه افراد هنگام آگاهی کم‌شنوایی فرزند یکسان است. شناسایی این رفتارها به ما کمک می‌کند برخی از احساساتی که نسبت به خود داریم، همچنین عکس‌العمل‌ها و پاسخ‌های دیگران در نظرمان موجه جلوه کند. همچنین درک این رفتارها به شما کم‌شنوایی ممکن. انگیزه می‌دهد تا خودتان راهکارهایی کارساز جهت سازگاری با مشکل خود بوجود آورید است مانعی در برابر برآورده شدن بسیاری از آرزوها در مورد فرزندان باشد. میزان توانایی شما در کنار آمدن با این تغییرات، شیوه تاثیر کم‌شنوایی را بر زندگی‌تان از جنبه اجتماعی روان‌شناختی متأثر می‌کند خودپنداره و تصویری از خود که به دیگران منتقل می‌کنید تا حد زیادی بستگی به ادراکات شما **ادراکات** اما گاه ادراکات انعکاس واقعیت‌ها نیستند. به عنوان مثال ممکن است تصور کنید فقط سالمندان دارند سمعک می‌زنند. این اعتقاد به تنهایی می‌تواند باعث شود کم‌شنوایی فرزند خود را نپذیرید. دیگر افراد ممکن است ادراکاتی در مورد فرزند شما داشته باشند که آنها را خیلی متفاوت با آنچه واقعاً هستند در نظر آورند. اگر زمانی که انتظار می‌رود کاری انجام دهند و یا آن را به گونه‌ای دور از انتظار انجام دهند، آنها در ذهن خود تصویری از شما و فرزندان ترسیم خواهند کرد که شیوه تفکرشان را نسبت به شما رقم می‌زند. اگر کم‌شنوایی فرزند خود را مخفی کنید هیچ چیزی نیست که نشان دهد تصور آنها اشتباه است. مردم شما را با ادراکات اشتباه و نادرست خود و نه واقعیت‌ها توصیف می‌کنند. آنها حتی ممکن است ترجیح دهند در آینده هم در مورد شما چیزی ندانند زیرا بر این باورند که در گذشته شما خواسته‌اید رفتاری غیردوستانه با آنها داشته باشید. این نوسانات می‌تواند احساسات افراد را خدشه‌دار کند. افراد سخت‌شنوا اغلب احساس می‌کنند "هیچ کس آنها را درک نمی‌کند." این احساس تا حدی صحیح است اما بیشتر اوقات این طور تفسیر می‌شود که هیچ کس مرا دوست ندارد. این باور منجر به افسردگی‌های خفیف و حتی شدید در خود و خانواده می‌شود.

اگر از پذیرفتن این موضوع که فرزندان نمی‌تواند خوب بشنود طفره می‌روید و به اصرار می‌خواهید **انکار** دیگران را سرزنش کنید که شما را درک نمی‌کنند. در وضعیتی قرار دارید که از نظر روان‌شناختی به آن انکار می‌گویند. زمانی که در مرحله انکار هستید نمی‌توانید در جستجوی کمک برای کم‌شنوایی خود برآیید. در واقع شما کاملاً ناامید می‌شوید. زمانی که این راهکارهای منفی کنارآمدن با کم‌شنوایی را انتخاب

می‌کنید فقط خودتان و نه هیچ کس دیگر را فریب می‌دهید. اگر مردمی که فرزند شما را می‌شناسند حدس افرادی که برای نزنند وی دچار کم‌شنوایی است از رفتارها و واکنش‌های عجیب او شگفت‌زده خواهند شد نخستین بار شما را ملاقات می‌کنند ممکن است شما را فردی سرد و کسل‌کننده تصور کنند. نتیجه‌ای که آنان از رفتار غیرمعمول شما می‌گیرند بالقوه بسیار مخرب‌تر از این است که از پیش بدانند فقط فرزندتان نمی‌تواند خوب بشنود.

با گذشت زمان ممکن است متوجه شوید از موقعیت‌هایی که شنیدن صداها برای فرزندتان مشکل **:اجتناب** است همچنین برخی افرادی که می‌دانید فرزندتان در درک سخنانشان دچار اشکال است، اجتناب می‌کنید. اجتناب راهکاری منفی برای کنار آمدن با کم‌شنوایی است که به تدریج پیوند شما را به دیگران و فعالیت‌هایی که پیش‌تر لذت می‌بردید ضعیف می‌کند. اجتناب سبب می‌شود از شیوه زندگی قبلی در محل کار، با دوستان، در فعالیت‌های تفریحی و خانواده نزدیکتان کناره‌گیری کنید. اگر به جای آن که برای جبران کم‌شنوایی فرزند خود از دیگران کمک بخواهید، از گوش دادن به صحبت‌های دیگران اجتناب کنید در واقع خود را از لذت‌هایی چون پدر و مادر بودن یا پدربزرگ و مادربزرگ بودن و با دیگران بودن دور کرده‌اید. علت انکار کم‌شنوایی می‌تواند شامل طیف وسیعی باشد که از نگرش‌های منفی در فرهنگ عامه تا بی‌اطلاعی از ماهیت کم‌شنوایی را در برگیرد، شما کم‌شنوایی انکار می‌کنید زیرا از ماهیت کم‌شنوایی آگاه نیستید زیرا سراسیمه به این می‌اندیشید که شاید نتوانید به دیگران بگویید چگونه به شما و فرزندتان کمک کنند. اگر انکار مزمن و درازمدت شود مشکل کم‌شنوایی را تشدید می‌کند زیرا به صورت مشکلی برای همه در می‌آید اگر زمانی که موضوع کم‌شنوایی پیش کشیده می‌شود معترض شوید، شرایط را به سمتی سوق می‌دهید که هیچ کس در آن برنده نیست در نتیجه دیگران عاجز شده و حتی ممکن است به تدریج شما را کنار بگذارند انزوای خود خواسته‌ای که عاقبت در اثر انکار ایجاد می‌شود، می‌تواند منجر به تنها ماندن شما شود. اما اگر بپذیرید کودک شما دچار کم‌شنوایی است و برای یاری به او و بهتر شنیدن، کاری را انجام دهید که باید، دیگر لزومی ندارد، زندگی را به تنهایی سپری کنید. اگر اطرافیان شما تصور کنند می‌تواند به خود و فرزندتان کمک کنید اما عملاً نمی‌خواهید، ممکن است بردباری خود را نسبت به شما از دست بدهند. از سوی دیگر بیشتر مردم اگر متوجه شوند شما بهترین وجه ممکن به خودتان کمک می‌کنید و هر کار از دستتان بر می‌آید انجام می‌دهید، آنها نیز به زعم خود تلاش می‌کنند راهکارهای مفید برقراری ارتباط با شما و فرزندتان را بیاموزند.

کم‌شنوایی به ندرت منجر به بروز موقعیت‌های تهدیدکننده‌ای برای زندگی می‌شود **:دیگر رفتارهای منفی** زیرا .اما بسیاری از افراد سخت‌شنا و خانواده‌هایشان در با استرسی دائمی و وضعیتی ناسالم به سر می‌برند حس می‌کنند پیوسته مورد تهدید قرار گرفته‌اند. فراگیری روش‌های موثر راهبری استرس باید یکی از اهداف شخصی خود قرار دهید . همچنین استفاده از خدمات مشاوره و مراکز روانشناسی و مشاوره و مراجعه به افراد متخصص و آگاه مرکب هر چه بیشتر اطلاعات پیرامون وضعیت فرزندتان می‌تواند بسیار کارساز باشد

خودیاری پذیرش کم‌شنوایی و استفاده از فن‌آوری مناسب، همچنین تمایل به آموزش و **:خودیاری** یادگیری در مورد علل کم‌شنوایی و راهکارهای بالقوه برای زندگی با کم‌شنوایی است. خودیاری ممکن است به معنای تجویز سمعک مناسب و آموختن اصول توانبخشی باشد. همچنین به این معنا باشد که از وسایل

کمک‌شنوایی استفاده کنید که کارایی‌شان بسیار بیش از سمعک باشد و یا آموختن اطلاعات مفید ذهن خود را باز نگه دارید تا در مورد همه مواردی که پیش رو دارید آگاهی کسب کنید و در صورت نیاز آنها را بپذیرید تمام راههای گوناگون در دسترس شماست تا از زندگی خود لذت ببرید