

دفترچه راهنمای مادران دارای نوزاد کم شنوا



«ویژه بازی با کودک»



بازی (۰ - ۲ ماهگی)

- 😊 زمانیکه با کودکتان صحبت می کنید، طوری قرار گیرید که او صورت شما را ببیند.
- 😊 در هنگام صحبت با کودکتان، از ژست‌های کلامی استفاده کنید زیرا کودک شما دیدن حرکات صورت، چشم‌ها، لب‌ها و ... را در هنگام صحبت و بازی دوست دارد.
- 😊 کودکتان را با مهربانی نوازش کنید. به عنوان مثال گونه‌ها و شکم کودکتان را ببوسید.



بازی (۲ - ۴ ماهگی)

- 😊 با کودکتان بازی قلقلک را انجام دهید. مثلاً پاها، دستها و شکم کودکتان را قلقلک دهید.
- 😊 کودکتان را در هوا ننگه دارید، دستها و پاهایش را مثل راه رفتن حرکت دهید، این بازی کودک شما را آگاه می کند که محیط اطراف او سه بُعدی است.



- 😊 زمانیکه کودکتان در موقع انجام یک بازی لبخند می زند، می خندد یا دست و پایش را حرکت می دهد. بایستی با کلمات، بیان چهره‌ای و یا حتی تکرار همان بازی به وی پاسخ دهید.

😊 موقعیتی را فراهم کنید که کودکان به وسیله لمس صورتش، شمردن انگشتانش، قلقلک شکمش، گرفتن انگشتان شما در دستش و ... با اعضای مختلف بدن آشنا شود.

😊 به کودکان اسباب بازیها و وسایل جالب مثل کتاب و ... را بدهید. به او اجازه دهید شیء را در دستش بگیرد و نگاه کند تا قسمت های مختلف آن را کشف کند.

😊 کودکان از اینکه می توانند به چیزی چنگ بزنند و آن را در دستانشان بگیرند، لذت می برند. مثلاً کودکان از آویزان بودن اسباب بازیها در بالای کالسکه، حرکت کردن و یا جغ جغ کردن آنها لذت می برند.



بازی (۴ - ۶ ماهگی)

😊 برای بازی کودکان، اسباب بازیهای نرم و پارچه ای که مورد علاقه او می باشد را تهیه فرمایید.

😊 برای رشد آگاهی کودکان از بازیهای شاد و هیجان انگیز مثل گرفتن و چرخاندن او استفاده کنید. این بازی برای کودک شما مفید است زیرا کودک شما می بیند که چطور شادی و خوشحالی اش روی رفتار بزرگسالان اثر می گذارد. (به عبارت بهتر، کودک شما قانون علت و معلولی را کشف می کند).

😊 از پیوند شعر و آواز برای انجام حرکات موزون و هماهنگ استفاده کنید. برای اینکار می توانید از وسایل بازی مثل تاب یا تکاندهنده کمک بگیرید. با این روش کودکان می فهمند که چطور بین آوازی که می خوانند و حرکات بدنی شان ارتباط برقرار کنند.



بازی (۶ - ۹ ماهگی)

😊 برای کودکان، اسباب‌بازی‌هایی با جنس‌های مختلف تهیه کنید تا کودک شما آنها را دستکاری کرده و به مقایسه تفاوت‌های بین اسباب‌بازی‌ها پردازد. در مرحله بعد، با کودکان در مورد اسباب‌بازی‌ها صحبت کنید که چطور آنها می‌بینند، حس می‌کنند، می‌چشند و یا می‌بویند.

😊 کتابهایی با ساختار متفاوت، رنگهای روشن و جذاب برای کودکان تهیه کنید.

😊 حالات چهره‌ای متفاوت مثل آخم، گریه، شادی و ... را برای کودکان تقلید کنید، و در مورد این حالات برای کودکان توضیح دهید.

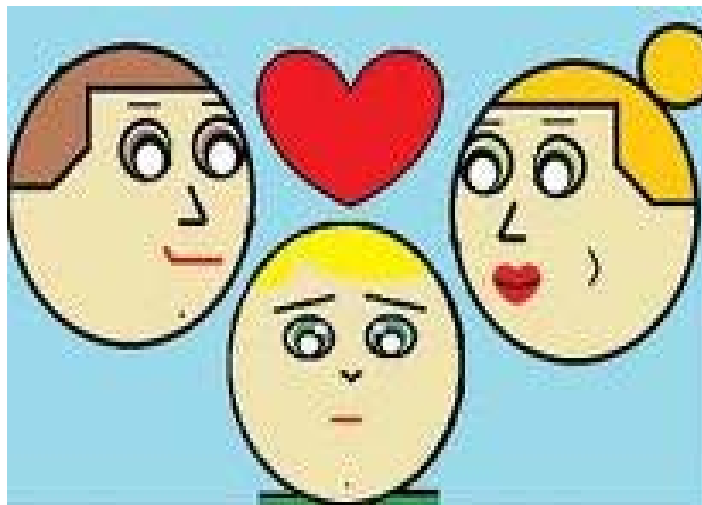
😊 با کودکان بازی پرتاب کردن یا انداختن یک شیء را انجام دهید و بعد، از کودکان پرسید که مثلاً عروسک کجا رفت؟

😊 فعالیت‌های را به یکدیگر مرتبط کنید. مثلاً کودکان را بر روی زانویتان بنشانید، یک شعر یا آواز بخوانید و همزمان او را حرکت دهید.

😊 از ریتم‌های تکراری مثل دا دا دا، دی دی دی برای تقویت فعالیتها و کارهای کودکان استفاده کنید. البته هر چند ثانیه یکبار این ریتم‌ها را تغییر دهید.

😊 در بازیهای تعاملی با کودکان به استفاده از گفتار و حرکت پردازید، این روش به کودک شما کمک می‌کند تا به خاطر وجود صداها و فعالیت‌های حسی در او رشد یابد.

😊 برخی اسباب‌بازیها مثل علی‌ورجه (درب یک قوطی باز می‌شود و چیزی به هوا می‌پرد) دارای هیجانی خاص هستند. در طی این بازی، با وی در مورد آنچه که می‌بیند و روی فعالیتش اثر می‌گذارد، صحبت کنید.



بازی (۹-۱۲ ماهگی)

😊 در این مرحله، کودکان از بازیهایی مثل قل دادن یا پرتاب کردن توپ، هل دادن یک ماشین و ... لذت می‌برد.

😊 برای افزایش لذت کودکان، تنوع را وارد بازی وی کنید. زیرا کودکان با یک شکل خاصی از بازی آشناست، ولی او دوست دارد که شکل تازه‌ای از همان بازی را تجربه کند. مثلاً کودک شما توپی را به سوی خواهر بزرگترش قل می‌داده و از او می‌گرفته، حالا بد نیست این بازی را با عروسکش انجام دهد تا تغییر و تنوعی در بازی رُخ دهد.

😊 هنگامیکه کودکان بازی می‌کنند، بهتر است در کنار او بمانید. این مسئله برای او فرصتی را فراهم می‌آورد تا وی چیزهایی را برای خودش کشف کند. همچنین شما می‌توانید روشهای مختلف بازی با اسباب بازی را به وی نشان دهید.



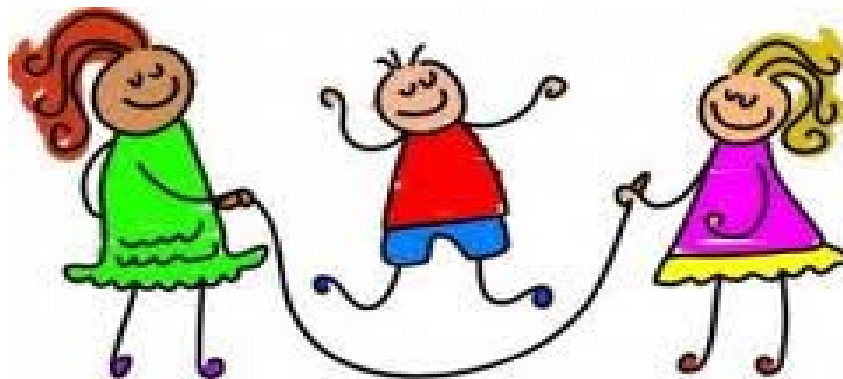
بازی (۱۲ - ۱۵ ماهگی)

😊 در این مرحله کودکان به زمانی برای تنها بازی کردن و فرصتی برای انجام دادن یک کار، نیاز دارند. والدین باید بدانند که چه زمانی لازم است همراه با کودکان باشند و چه وقت باید کودکان را ترک کنند تا به تنهایی بازی کنند.

😊 در این مرحله، کودکان از "بازیهای وانمودی" استفاده می‌کنند. مثلاً کودک شما تظاهر می‌کند که غذا می‌خورد، چیزی را می‌نوشد و یا عروسکش را حمام می‌کند.

😊 تنوع را به بازی کودکان وارد کنید زیرا در این مرحله او دوست دارد تا فعالیت‌های جدید را امتحان کند. بنابراین شما نمونه‌هایی برای او تهیه کنید، سپس تمام مدل‌ها را در یک بازی جدید یکپارچه کنید.

😊 با استفاده از شعر، ضربه انگشتان بر روی میز، آواز و ... بازیهای تعاملی را ادامه دهید تا لذت بخش شود.
برای اینکار از آهنگ‌های آشنا، کلمات ساده، اشیاء و فعالیتهایی استفاده کنید تا برای کودکان آشنا باشد.
😊 کودکان را به گوش دادن موسیقی با استفاده از آهنگ، صدای طبل و ... علاقمند کنید.



بازی (۱۵ - ۱۸ ماهگی)

😊 تنوع را به شعرها و آوازهایی که برای کودکان می‌خوانید، وارد کنید. برای اینکار کلمات معمول شعر را تغییر دهید و به جای این کلمات فعالیتها و علاقمندی‌های کودکان را جایگزین کنید. مثلاً اسم کودکان یا اسباب بازی مورد علاقه‌اش را در شعر اضافه کنید.

😊 تظاهر کنید که چیزی اشتباه شده است، کودک شما اینکار را دوست دارد.

😊 در یک جایگاه مساوی با کودکان بازی کنید، او را راهنمایی کنید و گاهی اوقات نقش او را در بازی تغییر دهید.

😊 کتابهایی را برای کودکان بخوانید که مضمون آن به تجربیات روزمره مرتبط باشد و تصاویری با جزئیات فراوان داشته باشد. بهتر است که داستان شامل موضوعات آشنا مثل خرید کردن یا رفتن به پارک باشد.

😊 در هنگام خواندن کتاب باید به کودکان اجازه دهید تا به تصاویر نگاه کند و صفحات را عوض کند.

😊 بازیهایی مثل تقلید ژست‌های کلامی یا مخفی کردن یک شیء و ... را برای حفظ توجه کودکان انجام دهید.



بازی (۱۸ - ۲۱ ماهگی)

- 😊 در این مرحله، کودک شما علاقمند به انجام بازیهای گروهی می‌باشد.
 - 😊 شرایطی را فراهم کنید تا کودکان در داخل یا خارج منزل با کودکان دیگر ارتباط برقرار کند. اینکار وی را با ابعاد تازه‌ای از مهارت‌های بازی آشنا می‌سازد.
 - 😊 ارتباط نزدیک کودک شما با کودکان دیگر، فرصتی را برای توسعه روابط با دیگران فراهم می‌کند.
 - 😊 بازیهای وانمودی مثل حمام کردن عروسک، سرگرمی خوبی برای کودکان در این مرحله است.
 - 😊 به کودکان بازیهای وانمودی جدید را پیشنهاد کنید، و با او در مورد نقش‌های تخیلی صحبت کنید.
 - 😊 کودکان از اینکه مجموعه‌ها یا آلبوم‌هایی را با یکدیگر جمع کنید، لذت می‌برند.
- این مجموعه‌ها می‌تواند شامل نقاشی‌های او، تصاویر جدا شده اسباب بازیها از مجلات، عکس‌هایی از اعضای خانواده، تعطیلات خانواده و رویدادهای خاص، کاردستی‌ها و یا چیزهای مورد علاقه کودکان باشد. کودکان آنقدر علاقمند به این مجموعه‌هاست که به تمام دوستانی که به منزل شما می‌آیند، نشان خواهد داد.
- 😊 بازی مخفی کردن و بعد پیدا کردن یک شیء را با کودکان انجام دهید.



بازی (۲۱ - ۲۴ ماهگی)

😊 والدین نقش مهمی در بازی کردن با کودکان ایفا می کنند زیرا به کودکان نشان می دهند که چطور می توانند با اسباب بازیها بازی کنند، در واقع تنوع بازیها را به آنها نشان می دهند.

😊 بازیهای پرتاب برای کودکان در این مرحله از زندگی مناسب است که بهتر است این بازی با چند نفر انجام شود.

😊 در مورد فعالیت های کودکان که به کاوش در محیط و اشیاء می پردازد، صحبت کنید. فعالیت هایی مثل ریختن آب از یک ظرف به ظرفی دیگر، پیدا کردن چیزهایی که روی آب شناور می مانند یا اشیایی که در آب فرو می روند . انجام این فعالیتها توسط کودکان، به آنها کمک می کند تا با مشاهده به درک مسایل نایل آیند.

😊 شعرهایی را برای کودکان بخوانید که موضوع آن برای وی آشنا باشد.

😊 به کودکان اجازه دهید تا در امور منزل، خرید کردن، گشتن دنبال چیزی و ... به شما کمک کند.

😊 انجام بازی قایم موشک برای کودکان در این مرحله از زندگی مناسب می باشد.



بازی (۲۴ - ۳۰ ماهگی)

😊 در بازیها با کودکان مشارکت کنید. پیشنهادات شما به وی کمک می کند تا با بازیهای جدید آشنا شود و به بازیهای جدید بپردازد.

😊 وقتی با کودکان بازی می کنید، نقشه‌هایتان را در بازی با یکدیگر عوض کنید. مثلاً یکبار نقش فروشنده و بار دیگر نقش خریدار را به او بدهید.

😊 در این مرحله از زندگی، کودک شما علاقمند به شنیدن داستانهایی در مورد سلسله حوادث آشنا در زندگی روزانه‌اش می‌باشد. شنیدن داستانها با حوادث پی در پی، وی را به درک در مورد حوادث آینده و گذشته راهنمایی می کند.

😊 در این سن، کودک شما علاقمند به شنیدن داستانهای طولانی‌تری نسبت به گذشته است. برای کودکان، کتابهایی رنگارنگ و با تصاویر واقعی انتخاب کنید که وی به راحتی بتواند تصاویر را از هم تشخیص دهد. در این سن کودک شما می‌تواند جزئیات موجود در تصاویر پیچیده را مشاهده کند.

😊 مقداری مداد شمعی، مداد و کاغذ داشته باشید تا وانمود کنید که در حال نوشتن هستید با اینکار کودک شما راه رسیدن به موفقیت و کامیابی را پیدا می کند. برای هر کار دُرستی که کودک شما انجام می دهد، وی را تحسین کنید.

😊 کودکان را به بازی با انواع لگوها تشویق کنید. زیرا بازی با لگو باعث می شود که کودک شما به خلق تصاویر ذهنی جدید پردازد و بر اساس تصویر ذهنی خود با لگو چیزی را بسازد.



بازی (۳۰ - ۳۶ ماهگی)

😊 بازیها، کودکان را به کشف محیط و نگاه کردن به اشیاء خاص تشویق می کنند. مثلاً به کودکان بگویید: «چه کسی می تواند یک ... برای من پیدا کند؟» یا «... کجاست؟»

😊 به کودکان اجازه دهید تا در کارهای روزانه خانه مثل گردگیری، جمع کردن قاشق و چنگال از سر سفره و یا تا کردن لباسها و ... به شما کمک کند.

😊 زمانیکه با کودکان در حال پیاده روی یا در ماشین هستید، وی را به تماشای مردم، موضوعات و ... تشویق کنید.



www.illustrations.com | 33097463

😊 آهنگ یا شعر مورد علاقه‌تان را با صدای بلند بخوانید. گاهی اوقات کلمات شعرتان را با کلمات دیگر تغییر دهید.

😊 کودکان را از طریق شمردن لکه‌های روی پوست یک قورباغه کوچک با مفهوم شمارش آشنا کنید.
😊 گروه‌های اجتماعی محلی مثل گروه‌های والدین کودکان نوپا و ... را پیدا کنید و در آنها عضو شوید. مطمئن شوید که کودک شما فرصت‌هایی برای بازی با کودکان همسن خود را دارد.

😊 بازی قایم موشک را با کودکان انجام دهید، در این بازی کودک شما پیش‌بینی می‌کند که چه کسی در کجا مخفی شده و یا خودش کجا مخفی شود.

